

## 第 23 回 定期総会 議案書

日時 2024 年 6 月 16 日(日) 午前 10 時～

場所 岩手&オンライン

### 次第

1. 開会のことば
2. 理事長あいさつ
3. 議長選出
4. 議事
  - 第 1 号議案 令和 5 年度(2023 年度) 事業報告承認・決算報告の件
  - 第 2 号議案 令和 6 年度(2024 年度) 事業計画(案)承認・予算(案)承認の件
  - 第 3 号議案 役員(案)承認の件
5. 議長解任
6. 閉会のことば

2023年度の事業報告書

2023年4月1日から 2024年3月31日まで

認定特定非営利活動法人日本ヨガ連盟

1 事業の成果

- ・コロナが5類に移行されたことで少しずつ動きを取り戻しつつある中、後半は講師派遣の依頼が増加してきました。しかし残念ながら養成講座は開催に至らず、新たな人材を育成する事ができませんでした。
- ・理事選出が余儀ないことから、10月に緊急理事会を開催。全国のエリアを代表するリーダーが理事として選出され、承認されました。全国組織としてはまさに理想の形と言えるでしょう。2023年度、新理事会による活動がスタートしました。
- ・今年1月に起きた能登半島地震で被災された方々に心よりお見舞いを申し上げます。改めて助け合いの尊さと、震災への備えの大切さに気づかされました。当法人も迅速に被災地支援活動をスタートし、たくさんの方々のご協力のおかげで義援金を石川県に送ることができました。

2 事業の実施に関する事項

(1) 特定非営利活動に係る事業

事業名 (定款に記載した事業)	具体的な事業内容	実施日時	実施場所	従事者の人数	受益対象者の範囲及び人数	事業費の金額(千円)
ヨガの巡回講習事業	ヨガ講師の派遣 高齢者の福祉増進、児童または青少年の健全な育成、社会の健全な発展を目的としてヨガを伝える	通年	各エリア	49	6,040	2,863
ヨガの指導者の人材育成事業	・会員限定 オンライン開催 ヨガイストラクター養成講座	6~9月	各自宅	2	8	152
	・ヨガイストラクタートレーニングキャンプ	10月	静岡 録画視聴	5	10 12	236
ヨガ等による健康増進のための調査・研究事業	活動なし					
官公庁等からヨガの受託事業	・盛岡市長寿社会課	6~3月	岩手	7	423	283
広告活動事業	・ホームページ ・メールマガジンの配信 ・公的機関への団体登録 ・メディア監修	通年				
ヨガ等による地域貢献事業	・井上ウィマラ先生 講演会	6月	オンライン 録画視聴	2	27	55
	・普通救命講習I ・ロコモケアメイト 10000人普及プロジェクト ・定例会・勉強会	9月	岩手	1	30 9	3
被災地復興支援活動事業	・2024年1月1日に発生した令和6年能登半島地震へ義援金募集活動	1~3月				25



# ヨガの巡回講習事業

ヨガの巡回講習(講師依頼活動)、健康増進支援

活動報告：ホームページのお問合せよりヨガインストラクターの講師活動のご依頼をいただきました。  
依頼元と継続的に活動する長期契約先での活動がコロナ禍前の水準に回復しつつあります。

## □ヨガの巡回講習

法人全体の社会からの認知度、成績表

### 事業概要

当法人主催ヨガインストラクター養成講座を修了し資格認定を受けた会員が高齢者の福祉増進、児童または青少年の健全な育成、地域社会の健全な発展を目的としてヨガを伝える活動

## 活動先一覧

都道府県	派遣依頼元・契約先名	実施日時	受益対象者	参加人数
岩手	盛岡医療生活協同組合メディカルフィットネス LaLa	通年	成人・高齢者	2702
岩手	岩手町役場健康福祉課 国保ヘルスアップ事業	通年	成人・高齢者	933
岩手	特別養護老人ホーム 久慈平荘	通年	成人・高齢者	139
岩手	岩手町役場健康福祉課 久保公民館	5/8	成人・高齢者	9
岩手	岩手町役場健康福祉課 川口公民館	5/15	成人・高齢者	7
岩手	岩手県公立教職員研修	8/10	成人	13
岩手	盛岡市保健所 土淵地区	1/23	高齢者	19
岩手	学校法人盛岡大学ウェルネスセンター	2/18	成人・学生	47
関東	母子生活支援施設のぞみ荘	5/25、12/9	成人	14
関東	フォルシアクラリオンエレクトロニクス株式会社	8/30	成人	7
関東	UA ゼンセン神奈川支部	9/5	成人	12
関東	バイエルホールディング株式会社	9/15	成人	20
関東	一般社団法人東京グレイスロード	9~2月	成人	205
関東	ByteDance 株式会社	11/9、1/18	成人	7
関東	社会福祉法人 多摩同胞会 白鳥寮	11/26	成人	8
関東	さいたま市立西浦和小学校	2/10	成人・児童	50
滋賀	蒲生野会プリズム	通年	障がい者	162
滋賀	竜王社会福祉協議会	通年	高齢者	40
滋賀	社会福祉法人湖北会 ライフ米原	通年	障がい者	195
滋賀	宗教法人本願寺 八幡別院	9~10月	成人	72
大阪	ミズノ株式会社	通年	成人	524
大阪	株式会社東大阪スタジアム	通年	成人	82
大阪	バイエルホールディング株式会社	9/14	成人	25
大阪	株式会社スポーツワン	3/10	成人	50
兵庫	スマリッケアライフ株式会社エレガノー摩耶	通年	高齢者	519
兵庫	久保みずきレディースクリニック	通年	妊婦	35
兵庫	姫路市立姫路高等学校	9/18	高校生	24
福岡	株式会社グループ アイルスポーツ豊前	通年	成人	75

計 5,995 人

## □健康増進支援

会員の活動の場を広げる活動

### 事業概要

ヨガによる健康増進、病気予防のための、場づくりのお手伝いを目的に活動。将来的にはヨガの巡回講習事業(講師依頼活動)の増加に寄与する

活動報告：2023 年度活動なし

# ヨガの指導者の人材育成事業

YouTube 視聴受講が可能となりました

ヨガインストラクター養成講座、ヨガインストラクター資格取得試験・資格認定、研修会

人材育成



## □ヨガインストラクター養成講座・資格取得試験

### 事業概要

ヨガを通じて公益に資する健康支援を実践する指導者の育成を行う活動

社会のお役に立てるヨガインストラクターを育成する活動

事業名	活動報告
養成講座	各エリアで計画しましたが最低催行人数に達せず、開講できませんでした。
資格取得試験	実施されませんでした。
1day 講座	インストラクター資格を持つ会員向けに、養成講座の新カリキュラムの講座を含む4日間で1day 講座とし、オンラインで実施しました。

総受講者数  
**965 名**

1day 講座  
参加者数  
**23 名**

## □トレーニングキャンプ

### 事業概要

養成講座を指導するインストラクターは資質向上の為に受講必須テーマに応じた専門資格の授与

ヨガインストラクターの専門的な知識を育成する活動

日時 10月27日～29日

場所 静岡県伊豆河津町 いりあい村

主な研修内容

- ・研修会（オプション講座）：メンタルヘルスサポートヨガインストラクター養成
- ・講座：マインドフルネスヨガの脳科学と実践
- ・講座：クアオルト健康ウォーキングの取り組みについて

参加者数  
**27 名**

デジタルバッジ発行数  
**23 名分**

修了証発行数  
**2 名分**

## □研修会（オプション講座）

### 事業概要

会員、一般向けの1デイ（6時間）の研修  
資格取得制度：デジタルバッジ授与、または終了証の発行

ヨガインストラクターの専門的な知識を育成する講座

- ・メンタルヘルスサポートヨガインストラクター養成講座  
トレーニングキャンプ（10月定例開催）から育成実践がスタートしました。  
その後の全国キャラバンは開催に至りませんでした。
- ・健康ウォーキングヨガインストラクター養成講座  
既存のテキスト刷新への取り組みをスタートしました。

## □研修会（フォローアップ講座）

### 事業概要

会員、一般向けの2時間講座  
研修会（オプション講座）と併合開催または単体開催の2形式

健康維持のための知識を幅広く学べる講座

- ・マインドフルネスヨガの脳科学と実践

活動概要



事業概要

自治体あるいは公益団体などからの事業運営を受託する活動

活動報告：エリアの会員が自主的に運営を行い、法人としてサポートをしました。

活動先

実施日時	実施場所	活動内容	参加人数
6月～3月	岩手	盛岡市介護予防普及啓発事業「介護予防ヨガ教室」 対象:概ね 60 歳以上の一般市民	423 名

広報活動事業

インターネットを通じた情報発信(ホームページの運営)、ツール(リーフレット・DVD・広報誌・オリジナルTシャツなど)を使用した PR、公的機関などの団体登録



事業概要

事業活動の報告や周知を行い、当法人の趣旨にご賛同いただく。他団体との協同を図る活動

活動報告：ホームページでは活動報告や会員向けの情報発信を行いました。

広告ツールを準備し、事業活動で配布、活動 PR を行いました。

公的機関などへ団体登録を行い、当法人ホームページでリンクを掲載、エリアでの活動 PR を行いました。

会員向けにメールマガジンの定期配信を行いました。

メディア掲載

団体名	内容
レバレジーズ株式会社	医療・介護領域向けの WEB 求人サービス『MIKARU』のコラム「誰もが笑顔になれる製品の提供、活動の推進を行う組織を紹介」でロコモケアメイト普及プロジェクト！の紹介
日本テレビ	情報番組「ヒルナンデス」での情報監修
レバレジーズ株式会社	看護師さん向け・看護業界に特化したメディアサイト『レバウェル看護』の「生理痛や妊活など女性のお悩み解消をサポートする法人の特集」で、当法人の取り組みを紹介

インタビュー依頼

団体名	内容
群馬国際アカデミー中等部	学校の課題「コミュニティー・プロジェクト」において、実際のニーズを知る調査研究を行っている。ヨガと健康についてのインタビュー。

# ヨガ等による地域貢献活動事業

本部活動、エリア活動、個人活動、ロコモケアメイト養成講座の企画運営

## □本部活動

地域貢献



### 事業概要

理事会の承認により本部の事業として全国で実施する活動

活動報告：定期総会一般公開講座では「瞑想とヨガ 心身の健康のためにひつようなこと」をテーマとし、井上ウィマラ先生講演会を行いました。うつへの考え方、癒しとはなにか？について、受講者それぞれの立場で意識の変容への気づきを学びました。

## □エリア活動

### 事業概要

地域社会のニーズに対しその地域のエリア会員が社会貢献に関わる企画運営する活動

エリア活動のバロメーター

活動報告：コロナ禍の影響を受け開催が減少していましたが、オンラインを活用するなどし、定例会が少しずつ開催されるようになってきました。しかしイベントなどの開催にはいたりませんでした。

[ イベント型 ] エリア・グループ主体で行うヨガのイベント

実施日時	実施場所	活動テーマ	参加人数
9/5	岩手	「普通救命講習Ⅰ」	9

[ 定例会型 ]

実施日時	実施場所	活動テーマ	参加人数
4/1	オンライン	2022 トレーニングキャンプの報告会	4
4/16	岩手	2023 年度の連盟、エリア活動予定のシェア	16
6/17	オンライン	ヨガインストラクター養成講座修了生の交流会	3
7/22	大阪	指導法の情報交換	13
11/18	大阪	高齢者、初心者の方への指導法シェアリング	6
12/2	関東	派遣報告、トレーニングキャンプ報告、総会報告、今後の活動予定	7
12/8	岩手	新理事の紹介、2023 年度活動報告、2024 年度活動予定	9
12/10	福岡	トレーニングキャンプ報告、指導のレベルアップのための情報共有	10
12/23	滋賀	トレーニングキャンプ報告、学びのシェア	5
1/28	関東	笑いヨガ等のアーサナ勉強会	12
2/24	滋賀	新年度の活動について	6

[ 登録 ] 行政やNPO や市民活動を応援する団体などへの団体登録など 広報活動事業参照

## □ロコモケアメイト養成講座

### 事業概要

ロコモケアメイトが開催するロコモケアメイト養成講座の企画運営する活動

ロコモケアメイト 10000 人普及プロジェクト

活動報告：ヨガインストラクター養成講座・個人活動にて開催されました。

実施日時	実施場所	対象	参加人数
4/1	奈良	一般	3
4/24	岩手	一般	2
6/13	岩手	一般	3
6/13	岩手	一般	7
8/22~10/31	東京	一般	5
1/21	オンライン	連盟ヨガインストラクター	1
3/30	オンライン	連盟ヨガインストラクター	2

ロコモケア  
メイト数  
**1,424 名**

2024 年 3 月末現在累計



ヨガ等による健康増進のための調査及び研究事業

クアオルト健康ウォーキングでのヨガのサポート、ロコモケアメイト10000人普及プロジェクト、子どもの健全な育成のための調査・研究など



事業概要

ヨガ等による健康増進を目的としたアンケート調査とその公表、他団体との情報交換や収集などを行う

事業名	活動報告
COVID-19 対策 #コロナからみんなを守ろう #コロナから自分を守ろう	実績なし
聴覚障がい者の方のためのヨガプロジェクト	プロジェクト中止の検討

ヨガ等による被災地復興支援活動事業

国内の被災地における復興支援活動

活動報告：2024年1月1日に発生した令和6年能登半島地震の被災者を支援するため、義援金活動（1月～3月末）  
3月末時点で25件 210,000円

### 3 総会に関する事項

第22回定期総会	令和5年6月18日	東京&オンライン
臨時総会	令和5年9月22日	盛岡&オンライン

### 4 理事会に関する事項

第1回	令和5年4月26日	Zoom会議
第2回	令和5年6月3日	Zoom会議
第3回	令和5年7月22日	Zoom会議
第4回	令和5年9月5日	Zoom会議
第5回	令和5年9月22日	Zoom会議
第6回	令和5年10月27日	静岡県いりあい村
第7回	令和5年11月27日	Zoom会議
第8回	令和6年2月20日	Zoom会議

### 5 会員に関する事項

(2024年3月31日現在)

正会員： 148名      賛助会員： 61名      学生会員： 1名

## 2023年度 貸借対照表

特定非営利活動法人 日本ヨガ連盟 全事業所	[税込] (単位: 円) 2024年 3月31日 現在
--------------------------	--------------------------------

《資産の部》			
<b>【流動資産】</b>			
(現金・預金)			
小口 現金	20,255		
普通預金	26,354,494		
現金・預金 計	26,374,749		
(棚卸資産)			
貯 蔵 品	2,009,827		
棚卸資産 計	2,009,827		
(その他流動資産)			
前払 費用	154,700		
その他流動資産 計	154,700		
流動資産合計		28,539,276	
<b>【固定資産】</b>			
(無形固定資産)			
ソフトウェア	1,256,798		
無形固定資産 計	1,256,798		
(投資その他の資産)			
敷 金	5,000		
投資その他の資産 計	5,000		
固定資産合計		1,261,798	
資産合計			29,801,074
《負債の部》			
<b>【流動負債】</b>			
未 払 金	32,409		
前 受 金	504,000		
預 り 金	12,439		
流動負債合計		548,848	
負債合計			548,848
《正味財産の部》			
前期繰越正味財産		29,548,114	
当期正味財産増減額		△ 295,888	
正味財産合計			29,252,226
負債及び正味財産合計			29,801,074

# 財 産 目 録

特定非営利活動法人 日本ヨガ連盟		[税込] (単位: 円)	
全事業所		2024年 3月31日 現在	
《資産の部》			
【流動資産】			
(現金・預金)			
小口 現金	20,255		
盛岡	(20,255)		
普通預金	26,354,494		
UFJ江坂110	(25,343,852)		
ゆうちょ300	(192,843)		
ゆうちょ当座	(716,939)		
PayPay	(100,860)		
現金・預金 計	26,374,749		
(棚卸資産)			
貯 蔵 品	2,009,827		
ミニハンドブック	(55,660)		
教科書	(223,532)		
養成講座テキスト	(120,742)		
DVD総合版	(82,800)		
DVD症状別	(30,300)		
Tシャツ	(42,790)		
口コミ予防ヨガ体操	(33,014)		
新養成講座テキスト	(1,420,989)		
棚卸資産 計	2,009,827		
(その他流動資産)			
前払 費用	154,700		
その他流動資産 計	154,700		
流動資産合計		28,539,276	
【固定資産】			
(無形固定資産)			
ソフトウェア	1,256,798		
無形固定資産 計	1,256,798		
(投資その他の資産)			
敷 金	5,000		
投資その他の資産 計	5,000		
固定資産合計		1,261,798	
資産合計			29,801,074
《負債の部》			
【流動負債】			
未 払 金	32,409		
社会保険料	(21,732)		
雇用保険	(10,677)		
前 受 金	504,000		
正会員会費	(192,000)		
賛助会員会費	(54,000)		
資格登録	(258,000)		
預 り 金	12,439		
源泉所得税	(8,739)		
住民税	(3,700)		
流動負債合計		548,848	
負債合計			548,848
正味財産			29,252,226

## 活動計算書

特定非営利活動法人 日本ヨガ連盟		[税込] (単位: 円)	
		自 2023年 4月 1日 至 2024年 3月31日	
<b>【経常収益】</b>			
<b>【受取会費】</b>			
正会員受取会費	858,000		
学生会員受取会費	3,000		
賛助会員受取会費	183,000	1,044,000	
<b>【受取寄付金】</b>			
受取寄付金	898,100		
能登半島地震寄付金	(210,000)		
連盟寄付金	(688,100)	898,100	
<b>【事業収益】</b>			
巡回講習収益	3,402,620		
資格認定収益	1,110,000		
資格登録	(1,110,000)		
地域貢献収益	86,314		
受託事業収益	388,595		
人材育成収益	838,150		
指導者養成その他	(72,550)		
研修会	(765,600)	5,825,679	
<b>【その他収益】</b>			
受取 利息	234		
雑 収 益	15,485	15,719	
経常収益 計			7,783,498
<b>【経常費用】</b>			
<b>【事業費】</b>			
(人件費)			
臨時雇賃金(事業)	3,085,014		
講師手当	(3,085,014)		
人件費計	3,085,014		
(その他経費)			
諸 謝 金(事業)	66,822		
印刷製本費(事業)	14,848		
旅費交通費(事業)	308,744		
養成講座費(事業)	62,187		
通信運搬費(事業)	1,899		
消耗品 費(事業)	75		
広告宣伝費(事業)	7,792		
地代 家賃(事業)	121,991		
減価償却費(事業)	21,302		
保 険 料(事業)	13,742		
租税 公課(事業)	980		
研 修 費(事業)	16,000		
支払手数料(事業)	147,812		
雑 費(事業)	36,000		
その他経費計	820,194		
事業費 計		3,905,208	
<b>【管理費】</b>			
(人件費)			
給料 手当	2,339,546		
基本給	(2,339,546)		
法定福利費	258,000		
雇用保険	(40,114)		
社会保険料	(217,886)		
人件費計	2,597,546		
(その他経費)			
印刷製本費	11,150		
旅費交通費	286,417		
通信運搬費	149,267		
消耗品 費	34,228		
地代 家賃	463,490		
広告宣伝費	10,140		
諸 会 費	48,000		
租税 公課	760		
支払手数料	524,680		
支払 寄付金	500		
雑 費	48,000		
その他経費計	1,576,632		
管理費 計		4,174,178	
経常費用 計			8,079,386
当期経常増減額			△ 295,888
<b>【経常外収益】</b>			
経常外収益 計			0
<b>【経常外費用】</b>			
経常外費用 計			0
税引前当期正味財産増減額			△ 295,888
当期正味財産増減額			△ 295,888
前期繰越正味財産額			29,548,114
次期繰越正味財産額			29,252,226
<b>【活動計算書の注記】</b>			
使途が制約された寄付金 能登半島地震寄付金 ￥210,000			

## 財務諸表の注記

特定非営利活動法人 日本ヨガ連盟

2024年 3月31日 現在

**【重要な会計方針】**

財務諸表の作成は、NPO法人会計基準（2010年7月20日 2017年12月12日最終改正 NPO法人会計基準協議会）によっています。

**【事業費の内訳】**

事業費区分は以下の通りです

[税込] (単位: 円)

科目	巡回講習事業	人材育成事業	調査研究事業	受託事業	地域貢献活動事業	被災地復興支援活動事業	合計
(人件費)							
臨時雇賃金(事業)	2,672,114	120,000		271,900	21,000		3,085,014
講師手当	(2,672,114)	(120,000)		(271,900)	(21,000)		(3,085,014)
人件費計	2,672,114	120,000	0	271,900	21,000	0	3,085,014
(その他経費)							
諸謝金(事業)		33,411			33,411		66,822
印刷製本費(事業)		14,848					14,848
旅費交通費(事業)	148,036	153,588			7,120		308,744
養成講座費(事業)		62,187					62,187
通信運搬費(事業)		1,815			84		1,899
消耗品費(事業)					75		75
広告宣伝費(事業)					7,792		7,792
地代家賃(事業)	42,900	28,600			50,491		121,991
減価償却費(事業)		21,302					21,302
保険料(事業)		2,912		10,830			13,742
租税公課(事業)				980			980
研修費(事業)		16,000					16,000
支払手数料(事業)		145,275		110	2,427		147,812
雑費(事業)					36,000		36,000
その他経費計	190,936	479,938	0	11,920	137,400	0	820,194
合計	2,863,050	599,938	0	283,820	158,400	0	3,905,208

内容	期首残高	当期増加額	当期減少額	期末残高	備考
能登半島地震義援金	0	210,000	0	210,000	2024年4月寄附予定
合計	0	210,000	0	210,000	

科目	期首取得価額	取得	減少	期末取得価額	減価償却累計額	期末帳簿価額
敷金(駐車場)	5,000	0	0	5,000	0	5,000
ソフトウェア(動画制作費)	0	1,278,110		1,278,110	21,302	1,256,808
合計	5,000	0	0	5,000	0	5,000

## 監査報告書

令和6年4月24日

認定特定非営利活動法人 日本ヨガ連盟  
理事長 宇部 実智子 様

監事

野田信雄印



私は、特定非営利活動促進法第18条に基づき、2023年度（2023年4月1日から2024年3月31日まで）の特定非営利活動法人日本ヨガ連盟の業務及び会計監査を実施いたしました。

### 【監査内容】

- ・業務監査（理事の業務執行の状況に関する監査）

理事会他の会議に出席し、必要と認める場合には質問を行い、意見を表明した。

- ・会計監査

財産の実在性を中心に、帳簿、証拠書類の閲覧、照合、質問等を行った。

### 【監査結果】

当法人の業務は法令及び定款に基づき適正に執行され、会計処理は、NPO法人会計基準及び一般に公正妥当と認められる会計の方法によって適正に処理されているものと認めます。

ここに、私は、上記期間に関わる事業報告書が、同法人の業務執行の状況を示し、計算書類が、2024年（令和6年）3月31日における財産の状況を適正に表示しているものと認める。

以上

2024年度の事業計画書

2024年4月1日から2025年3月31日まで

認定特定非営利活動法人日本ヨガ連盟

1 事業実施の方針

各事業担当の理事の連携プレーが順調に稼働する中、2024年度の理事会は以下の取り組みを実施したいと考えております。

(1) 巡回講習

社会ニーズにしっかりお応えできるよう会員活動のレベルアップ体制を充実。

(2) 人材育成事業

- ① 養成講座全国一斉開催。新テキスト実技動画を使用。  
養成講座の実技動画の完成に伴い、活用の仕方を充実させる。
- ② 本部主導の研修会（オプション講座）の全国キャラバン、二年次計画の取り組みを継続する。
  - a. メンタルヘルスサポートヨガインストラクターを育成
  - b. 健康ウォーキングヨガインストラクターを育成
- ③ レベルアップ講座を新たに設定  
高齢社会の課題でもある「認知症」について専門家より学ぶ。

(3) 地域貢献活動事業

2024年度、定例の一般公開講座を開催。

テーマ：「セロトニンウォーキング×ヨガ」

出演：当法人のアドバイザー：有田秀穂氏と大城孝幸氏、そして龍村修氏の3者対談、  
龍村氏はMC兼任。

(4) 被災地支援事業

昨年度の義援金活動に続き、今年度は様子をみながら10月以降の講師派遣活動として、能登地震の被災者の健康支援に向けて講師派遣の準備をはかる。

(5) 認定NPO法人の申請を更新

唯一無二の認定NPO法人の称号に恥じないよう、新理事会は様々な事業を通じ、揺るぎない信頼を得られる活動を着実に進める。

会員として行う活動サイクルについてはホームページを参照。



## 2 活動予定

※ 2024/3/31 現在

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	定例会	
本部		● エリアリーダー会議	● 総会・一般公開講座				● 認定審査・取得	● トレーニングキャンプ	● インストラクター資格取得試験				適宜理事会 開催	
	オプション講座 健康ウォーキングヨガインストラクター研修会 メンタルヘルスサポートヨガ研修会 レベルアップ講座開催													
岩手		← ヨガインストラクター養成講座 →						● メンタルヘルスサポートヨガインストラクター養成講座						4,9,2月
宮城													随時	
関東		← ヨガインストラクター養成講座 →						● メンタルヘルスサポートヨガインストラクター養成講座					4,5,11,1月	
滋賀	● メンタルヘルスサポートヨガインストラクター養成講座							← ヨガインストラクター養成講座 →					4,7,9,11月	
大阪		← ヨガインストラクター養成講座 →						● メンタルヘルスサポートヨガインストラクター養成講座					7,11月	
福岡		← ヨガインストラクター養成講座 →											4,6,8,10,12 2月	
	← メンタルヘルスサポートヨガインストラクター養成講座 →													

<グループ活動> 青森、福島、オンライン

# 活動予算書

		[税込] (単位: 円)	
特定非営利活動法人 日本ヨガ連盟		自 2024年 4月 1日 至 2025年 3月31日	
<b>【経常収益】</b>			
<b>【受取会費】</b>			
正会員受取会費	828,000		
学生会員受取会費	0		
賛助会員受取会費	150,000	978,000	
<b>【受取寄付金】</b>			
受取寄付金	315,000	315,000	
<b>【事業収益】</b>			
巡回講習収益	3,403,000		
資格認定収益	1,044,000		
地域貢献収益	86,000		
受託事業収益	0		
人材育成収益	6,371,200	10,904,200	
<b>【その他収益】</b>			
受取 利息	250		
雑 収 益	15,000	15,250	
経常収益 計			12,212,450
<b>【経常費用】</b>			
<b>【事業費】</b>			
(人件費)			
臨時雇賃金(事業)	4,775,000		
人件費計	4,775,000		
(その他経費)			
諸 謝 金(事業)	67,000		
印刷製本費(事業)	15,000		
旅費交通費(事業)	707,000		
養成講座費(事業)	62,000		
被災地復興支援(事業)	520,000		
通信運搬費(事業)	2,000		
消耗品 費(事業)	100		
広告宣伝費(事業)	44,000		
地代 家賃(事業)	771,400		
減価償却費(事業)	255,622		
租税 公課(事業)	1,000		
保 険 料(事業)	14,000		
研 修 費(事業)	16,000		
支払手数料(事業)	148,000		
その他経費計	2,623,122		
事業費 計		7,398,122	
<b>【管理費】</b>			
(人件費)			
給料 手当	2,460,000		
法定福利費	270,252		
人件費計	2,730,252		
(その他経費)			
印刷製本費	11,000		
旅費交通費	286,000		
通信運搬費	300,000		
消耗品 費	34,000		
地代 家賃	463,000		
広告宣伝費	10,000		
諸 会 費	48,000		
租税 公課	1,000		
支払手数料	877,000		
支払 寄付金	1,000		
雑 費	6,000		
その他経費計	2,037,000		
管理費 計		4,767,252	
経常費用 計			12,165,374
当期経常増減額			47,076
税引前当期正味財産増減額			47,076
当期正味財産増減額			47,076
前期繰越正味財産額			29,252,226
次期繰越正味財産額			29,299,302

役員選出

1 理事長 駒野宏人 岩手県盛岡市

2 副理事長 大川ひとみ 東京都

3 理事 山本 ミナ子 岩手県

理事 松田 明枝 福岡県

理事 吉田 典子 滋賀県

理事 西 智香子 奈良県

監事 野田 信雄 岩手県

認定特定非営利活動法人 日本ヨガ連盟 アドバイザー紹介

専門的知識や経験を有するアドバイザーとして当法人の事業の発展にご協力いただきます。

※敬称略・五十音順

<ヨガアドバイザー(会員)>

宇部実智子

立花洋子

龍村修

山田晃

<健康アドバイザー>

有田秀穂

セロトニン Dojo 代表

井上ウィマラ

マインドフルネス研究所オフィス・らくだ主宰

大城孝幸

日本クアオルト研究所 代表取締役

田賀智美

小児科専門医 / 医学博士

長田夏哉

田園調布 長田整形外科 院長

山本竜隆

朝霧高原診療所院長、昭和大学医学部客員教授、日月倶楽部代表

### NPO 法人日本ヨガ連盟 定款

(目的)

第3条

この法人は、ヨガ等を通じて、幼児から高齢者など幅広い階層に対して、病気の予防と健康維持増進支援に関する事業及び指導者の資質向上と育成を図る事業を行い、社会の福祉に寄与することを目的とする。

(事業)

第5条

- 1 ヨガの巡回講習事業
- 2 ヨガの指導者の人材育成事業
- 3 ヨガ等による健康増進のための調査及び研究事業
- 4 官公庁等からのヨガの受託事業
- 5 広報活動事業
- 6 ヨガ等による地域貢献活動事業
- 7 ヨガ等による被災地復興支援活動事業