

ヨガ初心者でも受講可能
講師経験がなくても先輩インストラクターと一緒に経験値を増やせる

認定 NPO 法人日本ヨガ連盟主催

2024トレーニングキャンプ参加者募集

募集要項

日程 : 10月25日(金)13:00 受付～
10月27日(日)14:00 解散

定員 : 20名(先着順)

開催場所: 伊豆河津町 いりあい村(静岡県賀茂郡河津町見高 812-2)

受講料 : 一般 33,800 円(税込) 会員:30,800 円(税込) ※合宿テキスト、保険料、賛助会費込み

宿泊費 : 2泊3日6食 20,000 円(宿泊施設で各自精算)

その他各自経費:

- ・合宿施設にはお風呂がありません。近隣の入浴施設を利用します。1,000 円/回程度
最寄り駅から宿泊施設までの往復タクシー代。1,500 円程度
- ・副読本:日経 BP「クアオルト・リテラシー」、「沖ヨガ行持集」

締切日 : 10月18日(金)※定員に達し次第締め切ります

☆☆☆今年のおすすめカリキュラム (講師紹介は裏面)

講義&実技「健康ウォーキングヨガインストラクター養成」

講義&実技「小山町クアオルト認定コースウォーキング体験」

講義 「認知症についての学び」の学び ※修了証を発行します。

お申し込みはこちら →

または下記メールへ

お申し込み後に詳細をご案内します。



<参加をご検討されている方へ>

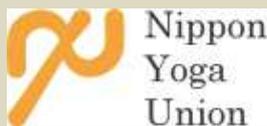
弊日本ヨガ連盟は、令和元年10月4日付けで、認定特定非営利活動(NPO)法人の称号を頂きました。

NPO法人として国内唯一の社会貢献団体として認証されたことにより、そのヨガ活動の実績には定評があります。

みなさまがこのトレーニングキャンプにご参加することは、ヨガ指導者として必要な学びを得るだけでなく、弊団体を通じて社会貢献の実践を行うということになります。

つきましては、弊団体の賛助会員への入会をお願いします。**賛助会員会費(1口) ¥3,000**

お申し込み・お問い合わせはメールにて



認定NPO法人
日本ヨガ連盟

〒020-0885 岩手県盛岡市紺屋町 4-24

MAIL : info@npo-yoga.com

<主な講師紹介>

- 【大城 孝之】日本クアオルト研究所代表取締役、ドイツ気候療法士、クアオルト・セラポイト
日本体力医学会健康科学アドバイザー、認定 NPO 法人日本ヨガ連盟 健康アドバイザー
- 【宇部 実智子】認定 NPO 法人日本ヨガ連盟ヨガアドバイザー、日本クアオルト研究機構研究委員
ヨガスタジオ GAIA NETWORK YOGA STUDIO 主宰
- 【龍村 修】 認定 NPO 法人日本ヨガ連盟ヨガアドバイザー、龍村ヨガ研究所長
国際総合生活ヨガ研修会主宰、NPO 法人沖ヨガ協会理事長
- 【駒野 宏人】認定 NPO 法人日本ヨガ連盟理事長、脳科学者 薬学博士
一般社団法人「人生 100 年生き方塾」代表理事、ブレインフィットネスコーチング主宰
米国 CTI 認定プロコーチ (CPC)、米国 NLP 協定認定 NLP トレーナー

<主な講座内容>

◆ 1 日目

- ・「健康ウォーキングの学び 講義」講師：宇部実智子（日本ヨガ連盟 ヨガアドバイザー）
- ・「健康ウォーキングの学び 実技」講師：龍村修（日本ヨガ連盟 ヨガアドバイザー）

◆ 2 日目

- ・「クアオルト健康ウォーキング オリエンテーション&ウォーキング体験」の学び
＜ガイド＞日本クアオルト研究所代表 大城孝幸氏（日本ヨガ連盟 健康アドバイザー）
＜呼吸法指導＞龍村修

- ・夜の瞑想

◆ 3 日目

- ・早朝ご来光瞑想
- ・「認知症についての学び」講師：駒野宏人理事長
- ・「健康ウォーキングの学び まとめ」講師：龍村修、宇部実智子



今井浜のご来光



いりあい村



食事風景


こちらどうぞ



昨年の様子



今井浜での太陽礼